

# ALZHEIMER café



## incontri mensili da maggio 2019 a giugno 2020

Tolentino

Centro Diurno "Il filo di Arianna"  
Residenza Anziani "V. Porcelli"

Il Caffè Alzheimer è un servizio che l'ASP civica assistenza di Tolentino vuole offrire all'interno dell'Ambito territoriale XVI a familiari, assistenti domiciliari, operatori del settore, volontari e a tutti coloro che siano interessati al tema delle demenze e vogliono mettere la loro sensibilità al servizio di queste problematiche per dare loro sostegno, nell'ottica di "aiutare chi aiuta". Consiste in incontri mensili, durante i quali è previsto sia uno spazio condotto da figure esperte, in grado di offrire informazioni sulla malattia, sui servizi disponibili e su come prendersi cura del proprio caro, sia uno spazio per il confronto e la condivisione di emozioni, incertezze e strategie tra familiari. Agli incontri partecipano specialisti che forniscono chiarimenti, suggerimenti, ascolto e sostegno. Saranno organizzati inoltre laboratori esperienziali per i caregiver che possono così usufruire di varie attività al fine di ritrovare benessere durante il lungo percorso di cura del proprio caro. Nella parte iniziale e finale di ogni incontro, familiari e tutti i partecipanti vivranno un momento conviviale che apporti coesione tra i partecipanti, in un clima empatico e di "festosità" assaporando insieme un caffè e gustando dei pasticcini e dei biscotti, con un sottofondo musicale di intrattenimento cercando di spezzare per un po' la routine ed il peso della malattia.

La partecipazione agli incontri è libera e gratuita

23 maggio 2019, ore 18.00

**Virtual Dementia Tour: capire una persona malata di demenza "vestendo" i suoi panni**

Dr.ssa Laila Cervigni Psicologa

27 giugno 2019, ore 18.00

**Le demenze: caratteristiche della malattia e ripercussioni all'interno del nucleo familiare**

Dr.ssa Laila Cervigni Psicologa

26 settembre 2019, ore 18.00

**Riconoscere e gestire il dolore nelle persone con demenza**

Dr.ssa Pia Francesca Tomassini

Geriatra Responsabile CD Ospedale di Macerata

24 ottobre 2019, ore 21.00

**I disturbi comportamentali: i film che li raccontano**

Dr.ssa Laila Cervigni Psicologa

28 novembre 2019, ore 18.00

**Servizi, rete e territorio: percorsi per l'assistenza dell'anziano a domicilio e in struttura**

Dr.ssa Maria Pia Branchesi Assistente Sociale Comune Tolentino

19 dicembre 2019, ore 18.00

**Le problematiche motorie nelle demenze. Benessere e attività motoria**

Laboratorio esperienziale condotto da  
Maria Ida Del Piccolo fisioterapista